

財團法人人本教育文教基金會 函

機關地址：106019臺北市大安區羅斯福路3
段227號9樓

承辦人：蕭海映

電話：02-2367-0151 #114

電子信箱：haiying@hef.org.tw

受文者：國立中興大學應用數學系

發文日期：中華民國115年10月5日

發文字號：人本森字第1150010461號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：(ATTCH1 0010461A00_ATTCH1.pdf、ATTCH2 0010461A00_ATTCH2.pdf)

主旨：本會辦理2026秋季人本森林育活動員志工培訓，惠請代
為轉發活動資訊給貴系所之學生，敬表謝忱。

說明：

一、本教育活動培訓課程自2026年11月1日起，分別於台北、
台中舉行。

二、本課程為落實「以人為本」之教育理念，號召對教育有
理想的人，提供優質免費課程給有意進修充實自我者，
或有意投身教育者；讓喜歡與孩子相處、對教學設計有
興趣的大專生有機會發展所長，教學相長。

三、惠請貴單位協助轉發活動資訊及課程簡章檔案（如附
件）與活動網址

(一)台北場培訓：<https://go.hef.org.tw/9mwx35>

(二)台中場培訓：<https://go.hef.org.tw/9kcu2f>

四、對於貴校/貴單位協助，深表感謝，如有問題，請洽人本
森林育(02-23670151轉114)。

正本：大同大學資訊經營學系、大同大學課外活動組、中山醫學大學心理學系、中原
大學課外活動指導組、中原大學特殊教育學系、中原大學人文與教育學院學士
學位學程、中原大學心理學系、中原大學企業管理學系、中原大學建築學系、
中原大學地景建築學系、中原大學物理學系、中國文化大學課外活動組、中國
文化大學教育學系、中國文化大學史學系、中國文化大學哲學系、中國文化大
學心理輔導學系、中國文化大學地理學系、中國文化大學社會福利學系、中國





文化大學國際企業管理學系、中國文化大學行政管理學系、中國文化大學建築及都市設計學系、中國文化大學中國戲劇學系、中國文化大學戲劇學系、中國文化大學美術學系、中國文化大學音樂學系、元智大學、元智大學課外活動組、元智大學人文社會學院英語學士班、元智大學社會暨政策科學學系、元智大學管理學院學士班、文藻學校財團法人文藻外語大學、文藻學校財團法人文藻外語大學外語教學系、世新大學課外活動組、世新大學社會心理學系、世新大學企業管理學系、世新大學行政管理學系、亞洲大學課外活動與服務學習組、亞洲大學幼兒教育學系、亞洲大學心理學系、亞洲大學經營管理學系、亞洲大學行動商務與多媒體應用學系、亞洲大學數位媒體設計學系、亞洲大學資訊傳播學系、東吳大學課外活動組、東吳大學歷史學系、東吳大學哲學系、東吳大學心理學系、東吳大學社會學系、東吳大學社會工作學系、東吳大學企業管理學系、東吳大學英文學系、東吳大學中國文學系、東吳大學政治學系、東吳大學音樂學系、東吳大學物理學系、東海大學學生事務處課外活動組、東海大學歷史學系、東海大學哲學系、東海大學社會學系、東海大學社會工作學系、東海大學建築學系、東海大學音樂學系、東海大學應用物理學系、長庚大學課外組、長庚大學工商管理學系、長庚學校財團法人長庚科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學課外活動組、長庚學校財團法人長庚科技大學幼兒保育系、致理學校財團法人致理科技大學課外活動組、國立中央大學課外活動組、國立中央大學文學院學士班、國立中央大學客家語文暨社會科學學系、國立中央大學企業管理學系、國立中央大學物理學系、國立政治大學課外活動組、國立政治大學教育學系、國立政治大學歷史學系、國立政治大學民族學系、國立政治大學哲學系、國立政治大學心理學系、國立政治大學社會學系、國立政治大學公共行政學系、國立政治大學創新國際學院學士班、國立政治大學企業管理學系、國立清華大學課外活動組、國立清華大學教育與學習科技學系、國立清華大學師資培育中心、國立清華大學特殊教育學系、國立清華大學幼兒教育學系、國立清華大學英語教學系、國立清華大學人文社會學院學士班、國立清華大學教育心理與諮商學系、國立清華大學藝術與設計學系、國立清華大學音樂學系、國立清華大學物理學系、國立陽明交通大學課外活動輔導一組、國立陽明交通大學課外活動輔導二組、國立陽明交通大學人文社會學系、國立臺中教育大學學生事務處課外活動指導組、國立臺中教育大學教育學系、國立臺中教育大學特殊教育學系、國立臺中教育大學幼兒教育學系、國立臺中教育大學語文教育學系、國立臺中教育大學科學教育與應用學系、國立臺中教育大學數學教育學系、國立臺中教育大學諮商與應用心理學系、國立臺中教育大學區域與社會發展學系、國立臺中教育大學音樂學系、國立臺北大學課外活動指導組、國立臺北大學歷史學系、國立臺北大學社會學系、國立臺北大學社會工作學系、國立臺北大學企業管理學系、國立臺北大學公共行政暨政策學系、國立臺北科技大學課外活動指導組、國立臺北科技大學文化事業發展系、國立臺北科技大學建築系、國立臺北商業大學數位多媒體設計系、國立臺北商業大學課外活動組、國立臺北商業大學企業管理系、國立臺北教育大學課外活動組、國立臺北教育大學特殊教育學系、國立臺北教育大學教育經營與管理學系、國立臺北教育大學幼兒與家庭教育學系、國立臺北教育大學教育學系、國立臺北教育大學數學暨資訊教育學系、國立臺北教育大學自然科學教育學系、國立臺北教育大學數位科技設計學系、國立臺北教育大學心理與諮商學系、國立臺北教育大學社會與區域發展學系、國立臺北教育大學音樂學系、國立臺北藝術大學課外活動指導組、國立臺北藝術大學戲劇學系、國立臺北藝術



訂

線

大學劇場設計學系、國立臺北藝術大學美術學系、國立臺北藝術大學電影學系、國立臺北藝術大學音樂學系、國立臺北藝術大學音樂與影像跨域學士學位學程、國立臺北護理健康大學課外活動指導組、國立臺北護理健康大學醫護教育暨數位學習系、國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系、國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系、國立臺北護理健康大學健康事業管理系、國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系、國立臺北護理健康大學護理系、國立臺灣大學課外活動指導組、國立臺灣大學歷史學系、國立臺灣大學人類學系、國立臺灣大學哲學系、國立臺灣大學心理學系、國立臺灣大學社會學系、國立臺灣大學地理環境資源學系、國立臺灣大學社會工作學系、國立臺灣大學工商管理學系、國立臺灣大學國際企業學系、國立臺灣大學護理學系、國立臺灣大學學士後護理學系、國立臺灣大學戲劇學系、國立臺灣大學物理學系、國立臺灣科技大學學生活動組、國立臺灣科技大學企業管理系、國立臺灣科技大學建築系、國立臺灣師範大學物理系、國立臺灣師範大學電機工程學系、國立臺灣師範大學課外活動指導組、國立臺灣海洋大學、國立臺灣海洋大學課外活動指導組、國立臺灣藝術大學課外活動指導組、國立臺灣藝術大學戲劇學系、國立臺灣藝術大學美術學系、國立臺灣藝術大學書畫藝術學系、國立臺灣藝術大學雕塑學系、國立臺灣藝術大學音樂學系、淡江大學學校財團法人淡江大學課外活動輔導組、淡江大學學校財團法人淡江大學教育科技學系、淡江大學學校財團法人淡江大學教育與未來設計學系、淡江大學學校財團法人淡江大學歷史學系、淡江大學學校財團法人淡江大學管理科學學系、淡江大學學校財團法人淡江大學企業管理學系、淡江大學學校財團法人淡江大學公共行政學系、淡江大學學校財團法人淡江大學建築學系、淡江大學學校財團法人淡江大學物理學系、逢甲大學課外活動組、逢甲大學人文社會學士學位學程、逢甲大學企業管理學系、逢甲大學國際企業管理全英語學士學位學程、逢甲大學合作經濟暨社會事業經營學系、逢甲大學電機工程學系、實踐大學課外活動指導一組、實踐大學家庭研究與兒童發展學系、實踐大學社會工作學系、實踐大學國際企業管理學系、實踐大學企業管理學系、實踐大學國際企業英語學士學位學程、實踐大學建築設計學系、實踐大學音樂學系、臺北市立大學課外活動組、臺北市立大學教育學系、臺北市立大學特殊教育學系、臺北市立大學學習與媒材設計學系、臺北市立大學幼兒教育學系、臺北市立大學英語教學系、臺北市立大學歷史與地理學系、臺北市立大學心理與諮商學系、臺北市立大學社會暨公共事務學系、臺北市立大學音樂學系、臺北醫學大學課外活動指導組、臺北醫學大學醫務管理學系、輔仁大學課外活動指導組、輔仁大學教育領導與科技發展學士學位學程、輔仁大學歷史學系、輔仁大學哲學系、輔仁大學心理學系、輔仁大學臨床心理學系、輔仁大學社會學系、輔仁大學兒童與家庭學系、輔仁大學社會工作學系、輔仁大學企業管理學系、輔仁大學護理學系、輔仁大學景觀設計學系、輔仁大學音樂學系、輔仁大學物理學系、銘傳大學課外活動指導組、銘傳大學諮商與工商心理學系、銘傳大學犯罪防治學系、銘傳大學國際企業與貿易學士學位學程、銘傳大學公共事務與行政管理學系、銘傳大學企業管理學系、銘傳大學國際企業學系、銘傳大學醫療資訊與管理學系、靜宜大學社會工作與兒童少年福利學系、銘傳大學建築學系、靜宜大學企業管理學系、靜宜大學國際企業學系、朝陽科技大學幼兒保育系、國立彰化師範大學生物學系、中臺科技大學高齡健康照護學系、中臺科技大學幼兒保育學系、弘光科技大學老人福利與長期照顧學系、弘光科技大學幼兒保育學系、中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系、逢甲大學應用數學系、嶺東科技大學幼兒保育系、中臺科技



大學兒童教育暨事業經營系、亞洲大學社會工作學系、靜宜大學師資培育中心、靜宜大學學生成就中心、朝陽科技大學建築學系、朝陽科技大學師資培育中心、國立彰化師範大學特殊教育學系、國立彰化師範大學輔導與諮商學系、國立彰化師範大學數學系、國立中興大學應用數學系、東海大學智慧計算暨應用數學系、東海大學師資培育中心、國立臺中教育大學英語學系

副本：



裝



訂

線



人本森林育 兒童營隊活動員志工

每年春季、秋季免費培訓



成為孩子身邊

「夠好」的大人



2026 秋

台北場 課程簡章



每年寒暑假，人本森林育都會舉辦梯隊，
有築巢梯、軍型梯、機關梯、森林小學梯等等
吸引教書、陪伴孩子有興趣的大學生，
有機會發展自己的能力、著墨與孩子相處的種種，
並一同呵護自己內心的小孩！

活動員志工培訓

要「培」大家準備帶梯隊的能力！
歡迎你來人本森林育，
探索自己的潛力，儲備未來的能力，
和孩子一起享受：相處的溫暖、思想的激盪和創作的盡興。
陪小孩也「培」自己，成為自己的主人。

2026秋季 森林育活動員培訓-台北場

招生對象

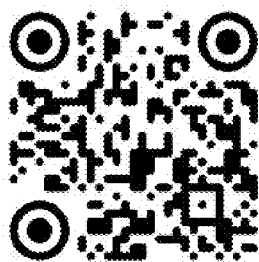
- ☒ 年滿18歲大專院校學生
- ☒ 有意願在寒暑假期間擔任帶隊人員
- ☒ 喜歡小孩、樂於陪伴
- ☒ 勇於嘗試營隊的教學設計與生活引導。
- ☒ 與孩子互動的過程中，不使用獎勵、集點、處罰或打罵等方式。

報名方式

免費培訓，限額40名！
請於10/23 (五)前報名完成

🔗 報名連結：
<https://go.hef.org.tw/9mwx2h>

可掃描Qrcode進入報名網站 →



培訓資訊與營隊籌備

時間 | 11/7 - 11/8 (兩天一夜)

地點 | 汐止森林小學

將於培訓前一週發出Email行前通知

- 完整參與培訓課程及參與梯隊會議者，則有機會出梯！
- 培訓後需參與梯隊會議(約5~6次)，開會時間由各梯人員協調決定。
- 活動員的任務：設計並執行2~3個教案，且在梯隊上「專責照顧5~6位孩子」，製作活動紀錄之「讚美集」給負責照顧的孩子。
- 擔任梯隊工作人員可領取志工津貼、服務學習時數。津貼將於讚美集繳交完成後匯款。

聯絡方式

財團法人人本教育文教基金會

📍 台北市大安區羅斯福路三段227號9樓

☎ 台北：02-23670151 分機131

✉ hefcamp@hef.org.tw

2026秋季 森林育活動員培訓-台北場

森林育，和其他梯隊到底有什麼不一樣？在這裡，不打不罵小孩，沒有處罰，更沒有獎品。理解人真實的樣貌，將彼此的好說出來；不僅愛孩子，也愛自己；凡事都問明白，努力想透徹！

邀請你來認識森林育，踏進一個截然不同的梯隊環境。

課程介紹

人本兒童觀

「兒童」有主體性嗎？他們以無畏的生之勇氣闖蕩、摸索，從中認識並建構屬於自己的世界，而大人要扮演什麼角色？陪伴、支持或是管教？

有人以為「尊重就不應該強迫」、有人主張「不威脅命令，小孩不會聽」，從這些迷思出發，讓我們一起從不同的角度、新的眼光來認識孩子！



教育一把抓 - 貼近兒童心智的教案設計

人是如何學會的？一味的接收是聽到了還是聽懂了？AI做的教案好用嗎？

還記得那個對事事恨不得打破砂鍋問到底、充滿好奇心的自己嗎？問一個問題，遠比單純的吸收重要。來和我們一起解放思想，顛覆自己的學習經驗！

和孩子溝通的方法與練習

溝通，是為了解決問題或是究責？有人說，都不是；溝通是為了更理解小孩，理解，是解決問題的第一步。

讓我們從理解開始，一起練習和小孩談事情的各種眉角！



2026秋季 森林育活動員培訓-台北場課程表

活動員志工培訓課程非單選，須全程參加。行前通知將於培訓前一週寄出。

日期	時間	課程內容
11/7 (六)	9:00	集合前往森林小學
	10:00 ~ 10:30	《相見歡》 可以破的就不是冰
	10:30 ~ 12:00	《從自己出發的Open Talk》 為什麼？是這樣嗎？想起來如何...
	13:30 ~ 15:00	《人本兒童觀》 1. 認識兒童、瞭解兒童、搞懂兒童 2. 瞭解孩子的特殊需求 3. 陪孩子的方法
	15:20 ~ 17:50	《和孩子溝通的方法與練習》
	19:00 ~ 21:00	《森林育與我》 森林育給了我什麼？我給了森林育什麼？
11/8 (日)	09:30 ~ 11:00	《教育也要轉型正義》 1. 教育在我們身上作的功 2. 人本理念是什麼？
	11:00 ~ 11:30	梯隊介紹
	13:00 ~ 15:30	《教案一把抓 - 貼近兒童心智的教案設計》 1. 人是怎麼學會的 2. 教學與對話的演練
	15:50 ~ 17:00	《森林育開門》 沒有哨子與口令的團體生活
	17:00 ~ 17:30	收拾場地、返家

JOIN US !!!

人本森林育

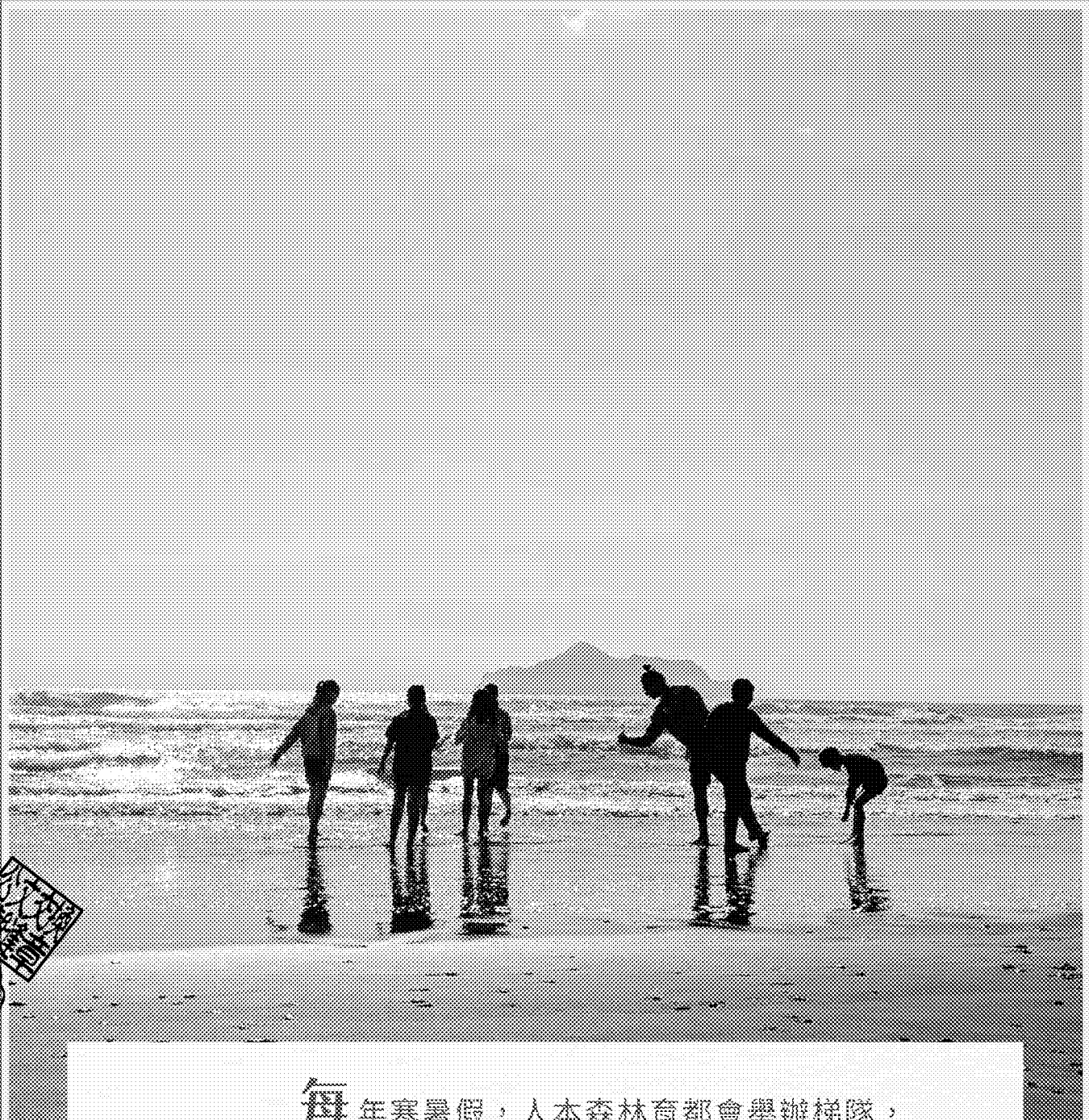


活動員志工招募

成為那個你小時候最想遇見的大人

人本教育基金會
中部辦公室

11/01(日)
11/14(六)
11/15(日)



每年寒暑假，人本森林育都會舉辦梯隊，
如築巢梯、鐵馬梯、機關梯、森林小學梯...等，
讓對教育、陪伴孩子有興趣的大學生，
有機會發展自己的能力、著墨與孩子相處的種種，
並一同呵護自己內心的小孩！

活動員志工培訓 從「認識自己」開始，
到「看懂孩子」、「真誠溝通」、「設計有意義的活動」，
在這裡，我們陪你將熱情轉為有力量的陪伴。
培養帶領梯隊的能力，探索自己的潛力，儲備未來的能力。

歡迎來到人本森林育 和孩子一起享受相處的溫暖、
思想的激盪、創作的喜悅，陪伴孩子,也「培」自己，
成為自己的主人。

此培訓將於11/01、11/14、11/15，在本會台中辦公室舉辦
完整完成培訓並參與梯隊會議，
將有機會擔任2027森林育冬令營活動員
課表如後，其餘行政安排將於培訓前一週發出Email通知
若有疑問請洽詢報名處之森林育，謝謝！

【招生對象】

- 年滿十八歲的大專院校學生
- 想成為寒暑假帶隊之隊輔（本會稱為：活動員志工）
- 喜歡小孩、想要跟小孩相處、陪小孩玩，且過程中不使用獎勵、集點、處罰、打罵等方式和孩子們互動
- 勇於挑戰，樂於嘗試教學設計、陪伴小孩生活等

【帶隊須知】

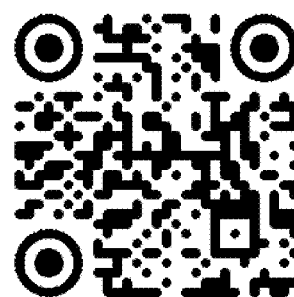
- 帶隊資格：完整完成培訓課程及參與梯隊會議者，則有機會出梯！（請假者需於梯隊會議前補完課）
- 培訓後至出梯前需參與梯隊會議（約5~6次），開會時間由各梯人員協調決定。
- 梯隊會議包含：梯隊會議、主題課程、場地勘查、互動討論、行政籌備，及出梯前的行前會。
- 活動員的任務：設計並執行2~3個教案，且在梯隊上「專責照顧5~6位孩子」。
- 活動員志工培訓後，擔任梯隊工作人員可領取志工津貼、申請服務學習時數。
- 製作活動紀錄之「讚美集」給負責照顧的孩子。
（活動員志工津貼將於讚美集繳交完成後匯款）

【報名方式】

上網報名：

<https://neti.cc/Za2meYL>

可掃描Qrcode進入報名網站



【研習費用】

無收取費用，歡迎團報，限額40名！
請於10/28（三）前報名完成。

【舉辦單位、聯絡方式】

財團法人人本教育文教基金會

📍 403台中市西區美村路一段30號三樓

☎ 台中：04-2320-0078

✉ hefcamp@hef.org.tw

線上簽核文件列印 - 第13頁/共14頁



★ 2026 秋季人本森林育活動員志工培訓課表-台中場

【課程時間與地點】
(活動員志工培訓課程非單選，須全程參加)



日期		課程內容	課程講師
11/01(日)	09:30 ~ 12:00	《從自己出發的open Talk – 為什麼?是這樣嗎?想起來如何...》 在人本教育裡，改變從覺察自己開始。 透過提問與對話，練習思辨與反思，讓你帶著理解面對孩子與夥伴。	曾芳苑 人本教育基金會 中部辦公室主任
	午餐時間 / 自由時間		
	14:00 ~ 16:00	《人貴自知 — 認識兒童與人，人本兒童觀》 小孩無須風帆，也不必依賴船，像鳥一樣無畏懼，直奔不可測知的未來。看看教育如何形塑我們，選擇成為不同的大人。	張碧華 人本教育基金會 工作委員
	16:10 ~ 16:40	梯隊主題介紹 寒假森林育有哪些梯隊主題呢？找到適合你發揮熱情與能力的舞台！	人本教育基金會 森林育工作人員
11/14(六)	09:00 ~ 12:00	《有困難的孩子，怎麼了？— 如何越過表象看到孩子的困難》 孩子的哭鬧、頂嘴、衝突，往往不是故意。 學習越過表象，看見需求與情緒，並在理解中給予回應。	岳祥文 台中特殊教育 學校老師 資深森林育顧問
	午餐時間 / 自由時間		
	14:00 ~ 17:00	《你來我往才叫溝通》 在人本精神裡，我們練習誠實表達、尊重他人的感受，建立有界線卻不傷人的對話方式。	曾芳苑 人本教育基金會 中部辦公室主任
11/15(日)	09:30 ~ 11:30	《教案一把抓 – 貼近兒童心智的教案設計》 活動不只是好玩，更要貼近孩子的思考與經驗。 設計有意義的教案，讓孩子在被尊重的氛圍中學習與成長。	周長誼 台南光榮實小 教師
	午餐時間 / 自由時間		
	13:00 ~ 15:00	《教案的展現 – 教學演練》 透過實際演練與討論，練習在人本理念下帶領活動。 不追求完美，而是學習在現場看見人。	周長誼 台南光榮實小 教師
	15:10 ~ 17:10	《讚美集工作坊》 讚美，不是口號，而是真誠的看見。 學習具體而溫暖地肯定孩子，讓愛成為孩子成長的力量。	曾芳苑 人本教育基金會 中部辦公室主任
	17:10 ~ 17:40	梯隊go~ 課程進入尾聲，實踐即將開跑！還有哪些疑問？ 整理好思緒，一起在梯隊玩起來！	人本教育基金會 森林育工作人員

- 週末將安排各主題梯隊的專業課程(含活動場地勘查)，以及梯隊會議。
- 此階段將會依選梯結果分開進行，累積對主題更多的想法跟認識。
- 出梯前約有6~8次的會議，時間由各梯領隊與活動員共同討論決定，包含：了解人本理念、教案設計與演練、培養梯隊默契、活動場地勘查、相關行政籌備及活動事前準備。